

R5.6.20(火) グルメあざれあ「カツオづけ丼、梅ゼリーで初夏を味わう。」

*6月のグルメあざれあは「カツオづけ丼と新茶、梅ゼリー」をお出しました。



← 本日の食材です。
カツオ・みょうが・しそ・ねぎ
お米は静岡県産こしひかりを使用しました。

→新茶は、「やぶ北深むし茶」です。天然水で淹れると香り色よくまろやかな飲み口です。
*新物の生姜で酢漬けを手作りしました。柔らかくできました。



↑ かつおは土佐醤油で軽く「づけ」にしました。

→ 梅ゼリー
梅シロップと天然水でさっぱりした甘みでした。

↓ ご夫婦おそろいでお刺身が大好きです。

