



# 山の上ケアセンターだより



木々の華が鮮やかな黄色に変わり秋の訪れを感じる季節となりました。  
今回は9月の敬老会、10月の運動会の様子をお届けしたいと思います。

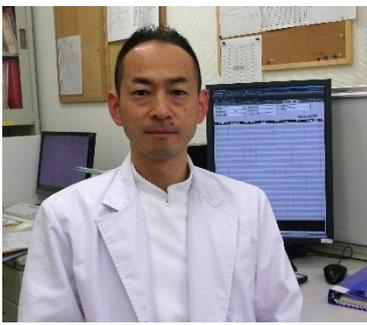
**9月「敬老会」&お月見の雰囲気の中でお祝いをしました。**  
月見団子積み上げ競走を頑張りました。その後、皆でお月見そばをいただきました。



**10月 皆で盛り上がった秋の「運動会」 紅白対抗戦！！**



**金メダル:実はクッキーなんて  
～スタッフ紹介～**



山の上病院 副院長  
ケアセンター 担当医師 小高孝裕先生

幼稚園の頃から40年以上清水の町を見て育ち、  
地方では今は希少な地元育ちの医師です。  
皆様には今までどこかでお世話になったかもしれません。  
よろしければこれから少しでもお手伝いさせていただければと思います。

※ 使用させて頂きました写真につきましては利用者様、ご家族様のご同意のもと掲載しております。