

# R7.7.1(火) グルメあざれあ「やわらかビーフと焼きたてパン」

\*7月のグルメあざれあは、やわらかいお肉とふわふわのパンを味わいました。



本日の材料→  
「豪州産特選牛  
モモ🐮」「磐  
田市産プリンセ  
ス👩🍳パブリ  
カ」←



↓手作りパン



↑圧力鍋で柔らかく。

お肉には赤ワインソースを、  
お野菜はキャロットマーマ  
レードとパプリカのはちみつ  
マリネです。



↓焼きたていい香り

\*「シニアコートあざれあ」では、季節  
の美味しいものを楽しむ会が毎月2回あ  
ります。「ちょっといいもの」を季節に  
合わせてお出ししています。

今日はお洒落なグルメあざれあでした。  
\*次回は7/15(火)喫茶あざれあ「フルーツシ  
フォンケーキ」です。お楽しみに。

