

R7.9.16(火) グルメあざれあ「秋分のおはぎ」



* 来週9/23は秋分の日です。少し早い「秋分のおはぎ」をお出ししました。



↑左から、ごまあん、つぶあん、白あん抹茶の3種類です。

昨日は敬老の日、紅白の敷き紙で「お祝いみたい。」
小豆は魔除け🍡、厄除けの効果があるそうです。
ご先祖様を思いながら、元気に食べて、笑って、美味しかったです！

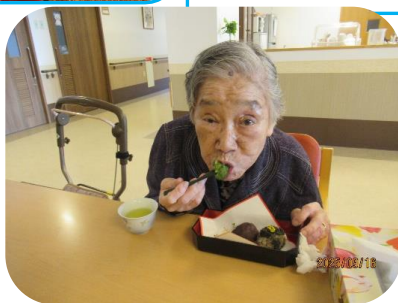
*「シニアコートあざれあ」では、季節の美味しいものを楽しむ会が毎月2回あります。喫茶では甘い物系、グルメではごちそう系をおだしています。



←今年も炊き立てのお米から手作りしました。
粗目につぶしたごはんの中に、あんこが入っています。
もち米とうるち米を半々で、塩とお酒で炊きました。



←「お茶が美味しい。」おかわり続出で追加しました🍵
まろやかな味でいい色ができました🍵皆さんお茶が大好きです。



↑あざれあにはお花がいっぱいです。去年育てた花から芽が出てまた花が咲きました。



* 10月は7日と21日の予定です。メニューは検討中です。