

R7.11.4(火) グルメあざれあ「新そばと天ぷら」



さつま芋の天ぷら→

* 11月は新そばを使ったグルメを味わいました☺



↑さつま芋、梅干し、青しそを準備！今から天ぷらにします。



↑石臼挽そば粉、新そば、そば茶をお取り寄せ。とてもいい風味です。



→次にそば粉のおまんじゅうを蒸しました。素朴な風味と旨味です。次はそば茶を煎じます。



↑梅干しと青しそ、カラッと揚げられました。

←おつゆも手作り。鯉節でひいたおだしにかえしを合わせて、香り良く旨味もありました。



* 「シニアコートあざれあ」では、季節の美味しいものを楽しむ会が毎月2回あります。
*物価高騰の中、八百屋さん、魚屋さん、その他いろんな方々のご協力を賜り、提供できています。
* 次回は11/18「秋の和菓子」です。お楽しみに！



←紫芋の天ぷらを嗜んでいるところです。
↓おそばがくっついて笑っているところです。



←皆でつるつる。「新そばです。」とお話しながら。おつゆはそば湯で美味しくいただきました。今日も完食！



←梅干しの天ぷら？「この酸っぱいのは何？」皆さん、梅干しと気づかれないようでした。