

デイケアセンター 健寿会通信



Vo.1

令和6年3月発行

ポッチャ大会を開催しました！

ポッチャとは

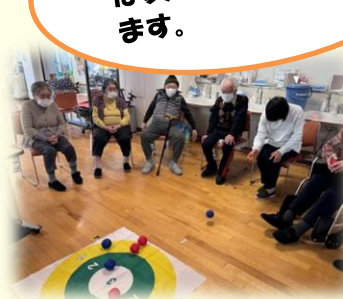
ヨーロッパで生まれた
しょうがいのある方の為に考案されたスポーツです。
目標となる白いボールに赤・青のボールを投げる、転がす、
他のボールをあてるなどして、いかに近づけるかを競いま
す。パラリンピックの競技でもあります。



的を使ったルール
は真ん中をねらい
ます。



ねらって
ねらって！



みなさん
とてもお上手！
白熱した大会でした！



手の力が弱い方
でもできます！



<お問い合わせ先>

デイケアセンター健寿会

静岡市清水区草ヶ谷字ツツノウヶ谷 624-22
(介護老人保健施設もくれん 1F)

電話：(054)358-1038

FAX：(054)366-5102